



TOGGENBURGER HOCHGEFÜHLE

# CHÄSERRUGG BERGLAUF 2023

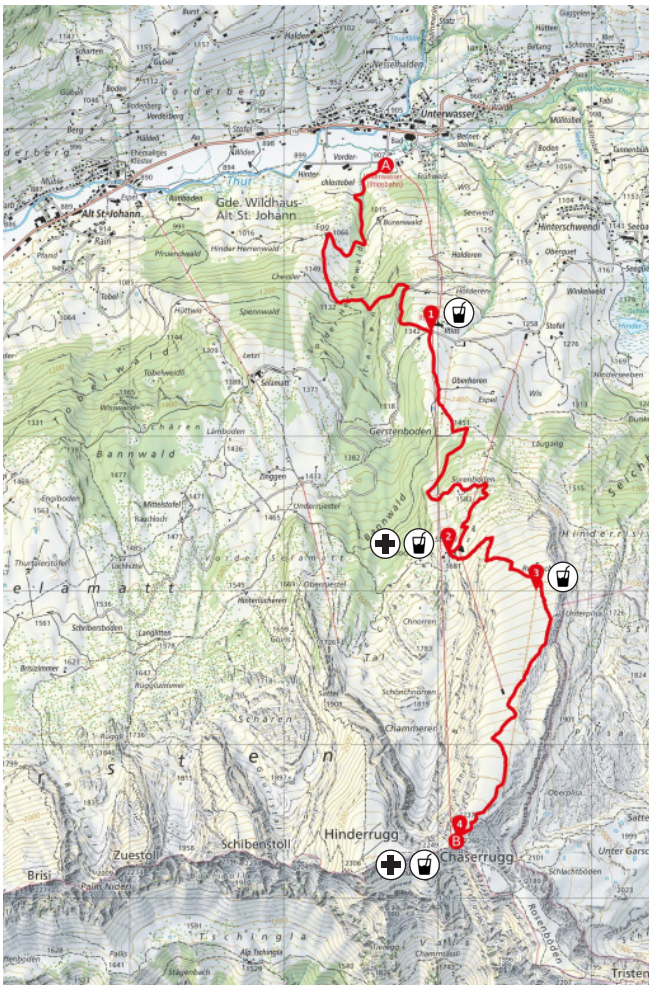
Datum	Sonntag, 24.09.2023
Start	Unterwasser 910 m ü. M.
Ziel	Chäserrugg 2'262 m ü. M.
Strecke	Unterwasser – Egg – Itios – Surenboden – Stöfeli – Ruggschöpf – Chäserrugg
Länge	8100 m
Höhendifferenz	1352 m
Startzeit	09.30 Uhr

Kategorien	<u>MÄNNER</u>	<u>JAHRGANG</u>	<u>FRAUEN</u>	<u>JAHRGANG</u>
	Hauptklasse	2003 – 1991	Frauen 1	2003 – 1991
	Senioren 1	1990 – 1984	Frauen 2	1990 – 1984
	Senioren 2	1983 – 1974	Frauen 3	1983 – 1974
	Senioren 3	1973 – 1964	Frauen 4	1973 und älter
	Senioren 4	1963 und älter		
	Junioren	2008 – 2004	Juniorinnen	2008 – 2004

Starterfeld	max. 200 Teilnehmer
Startgeld	CHF 40.00 für alle Kategorien
Anmeldeschluss	22.09.2023 (Es sind keine Nachmeldungen möglich!)
Anmeldung	Online auf <a href="http://www.chaeserrugg.ch">www.chaeserrugg.ch</a>
Nr.-Ausgabe	Samstag, 23.09.2023 von 14.00 – 17.00 Uhr an der Talstation in Unterwasser Sonntag, 24.09.2023 von 08.00 – 09.00 Uhr an der Talstation in Unterwasser
Kleidertransport	Ab Startgelände mit offiziellen Kleidersäcken bis 09.00 Uhr
Garderobe	Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind bei der Badi Unterwasser vorhanden. Auf dem Chäserrugg sind Toiletten und ein Umkleideraum vorhanden.
Verpflegung	Auf der Strecke befinden sich drei Verpflegungsposten. Es werden nur Getränke abgegeben (Wasser und Isotonisch).
Preise	Erinnerungspreise für alle Teilnehmer (werden beim Zieleinlauf übergeben) Naturalabgaben für Rang 1 – 3 in allen Kategorien Zieleinlauf Männer und Frauen 1. CHF 200.00 / 2. CHF 150.00 / 3. CHF 100.00 in Bar
Zielschluss	12.30 Uhr
Preisverteilung	13.00 Uhr beim Gipfelrestaurant.
Talfahrt	Gratis für alle Teilnehmer, wird mit dem Erinnerungspreis im Ziel abgegeben.
Bestimmungen	Stöcke und Nagelschuhe sind nicht erlaubt.
Organisator	Chäserrugg Sports AG
Teilnahme	Teilnahmeberechtigt ist jeder Mann / Frau
Sanität	Samariterverein Wildhaus-Alt St. Johann
Auskunft	Alex Singenberger, <a href="mailto:sports@chaeserrugg.ch">sports@chaeserrugg.ch</a> , 071 999 19 75
Versicherung	Sache der TeilnehmerInnen. Der Organisator lehnt jegliche Verantwortung gegenüber Schäden, Unfällen oder Krankheiten, die im Zusammenhang mit dem Lauf entstehen können, grundsätzlich ab.

## CHÄSERRUGG BERGLAUF 2023

BERGLAUF STRECKE



HÖHENPROFIL

